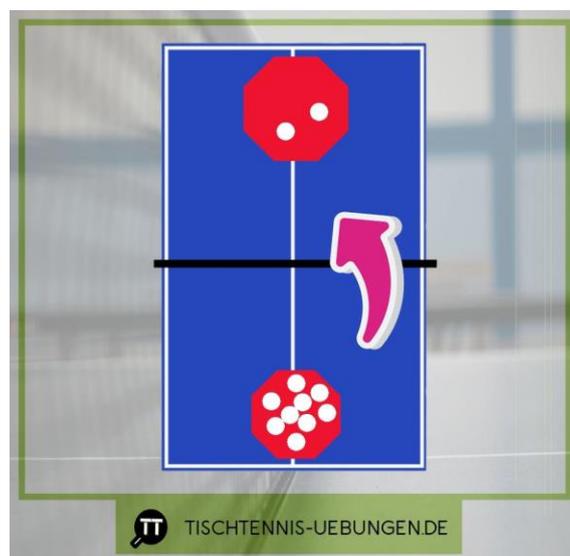
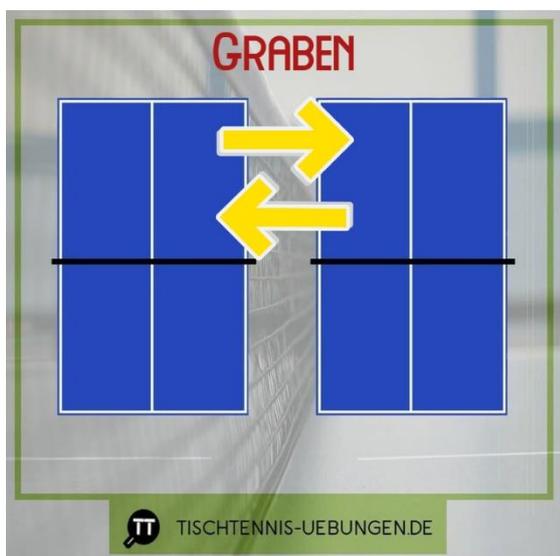
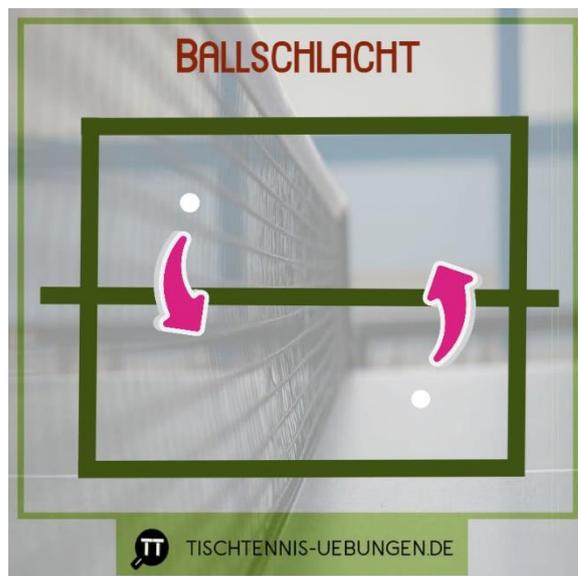
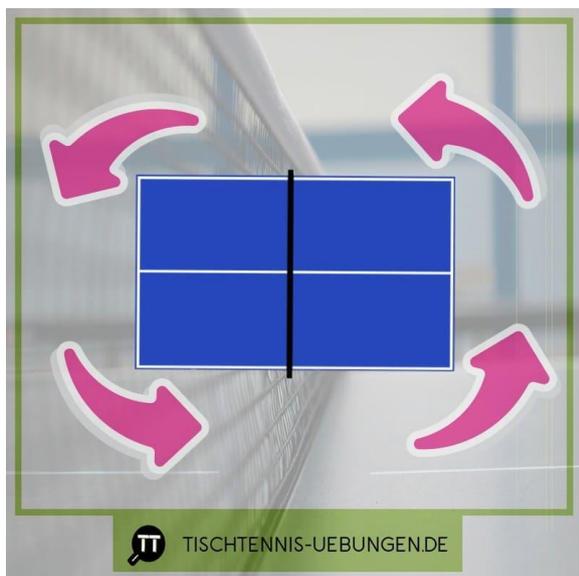




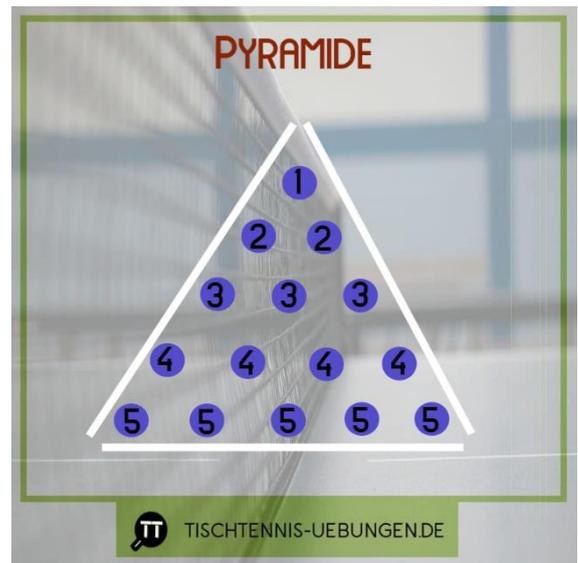
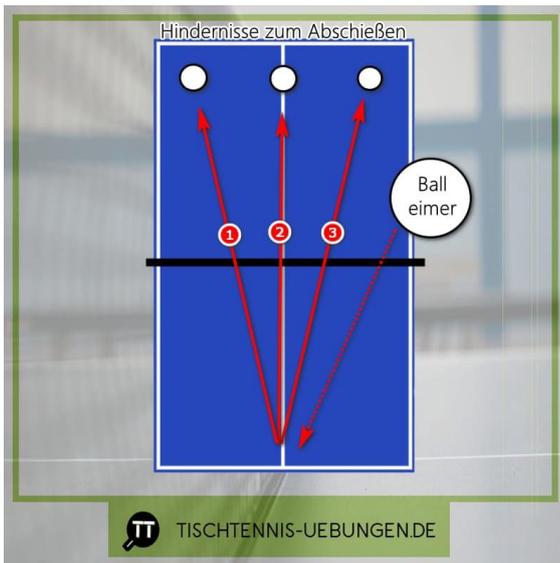
Spiele für das Kinder- und Jugendtraining

www.tischtennis-uebungen.de

Aufwärmen



Haupttraining



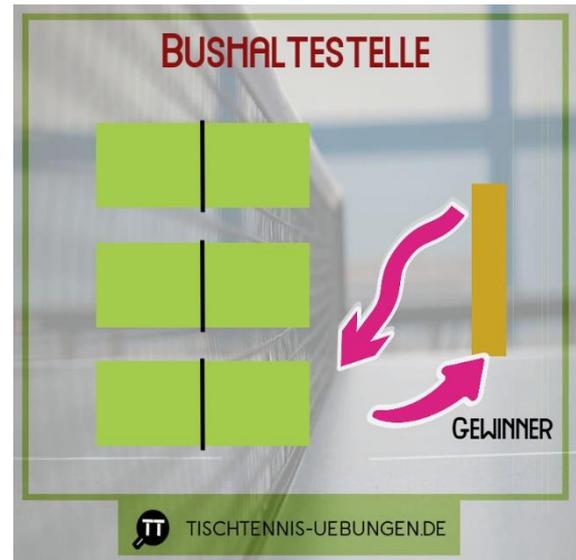
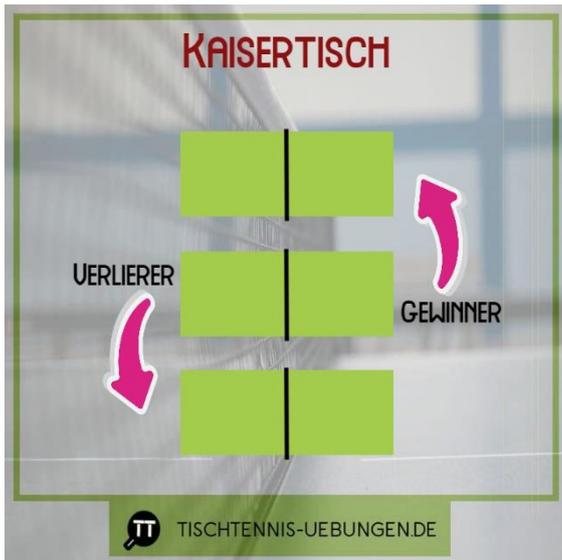
RENNBALL

2 Teams - Jedes Team hat einen vollen Balleimer - entfernt steht ein leerer Eimer.

Jeder läuft mit einem Ball und legt ihn im leeren Eimer ab

Ende: Alle Bälle eines Teams sind im anderen Eimer (Gewinner)

T TISCHTENNIS-UEBUNGEN.DE



**Du suchst noch Übungen für das
nächste Training?**

www.tischtennis-uebungen.de