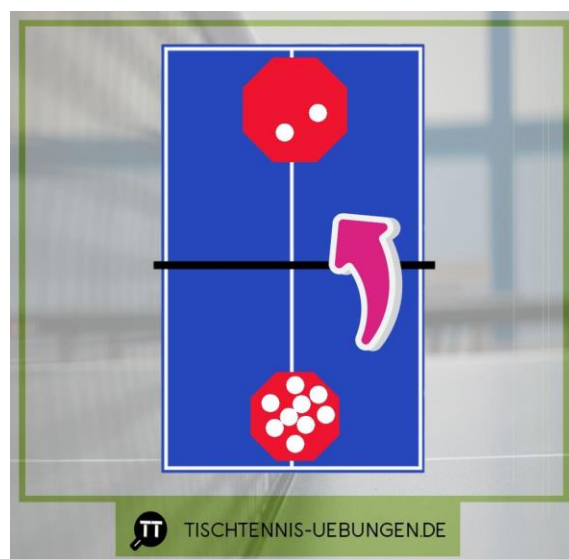
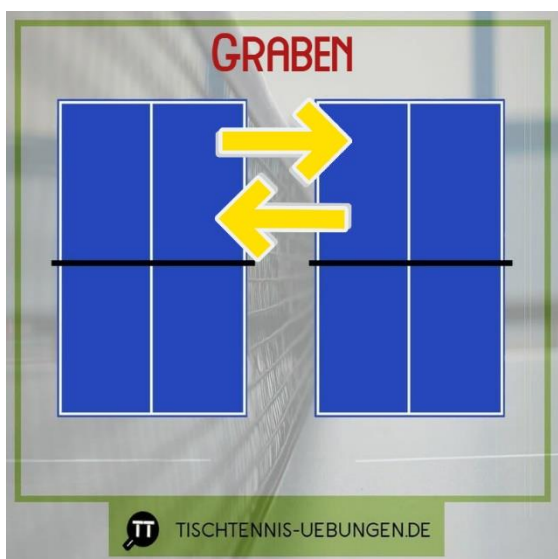
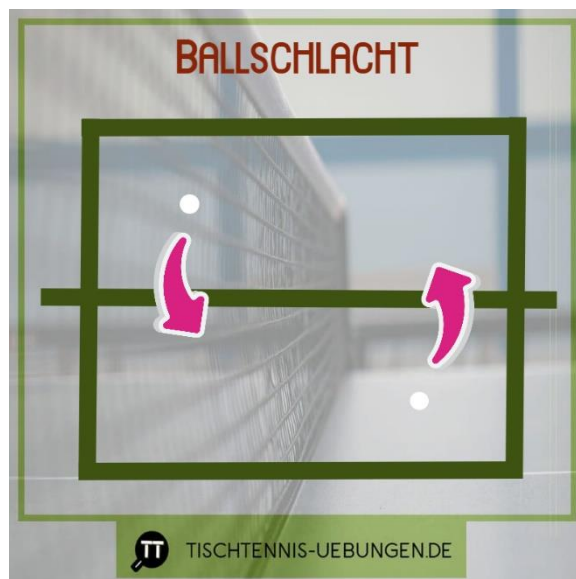
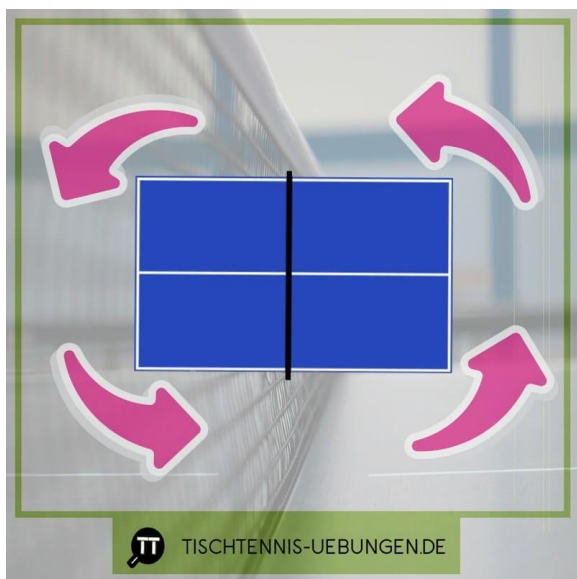




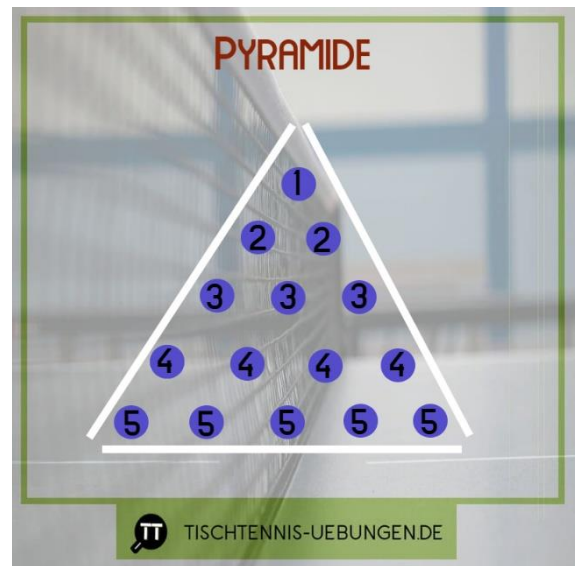
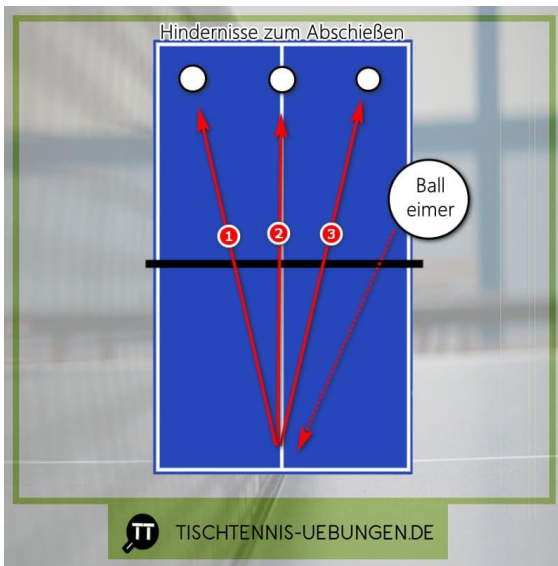
# Spiele für das Kinder- und Jugendtraining

[www.tischtennis-uebungen.de](http://www.tischtennis-uebungen.de)

## Aufwärmen



# Haupttraining



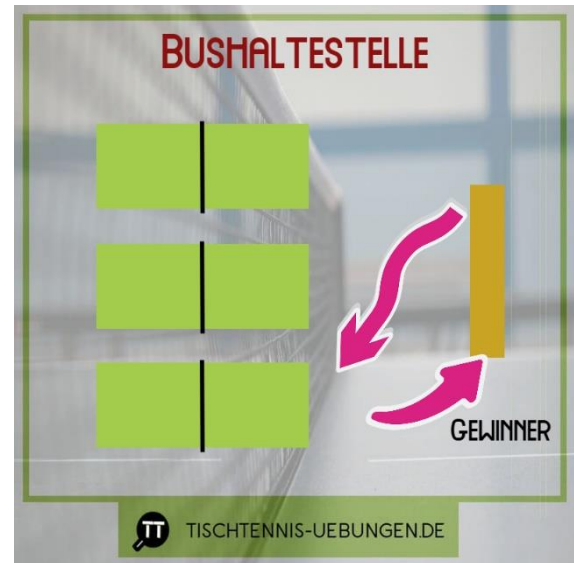
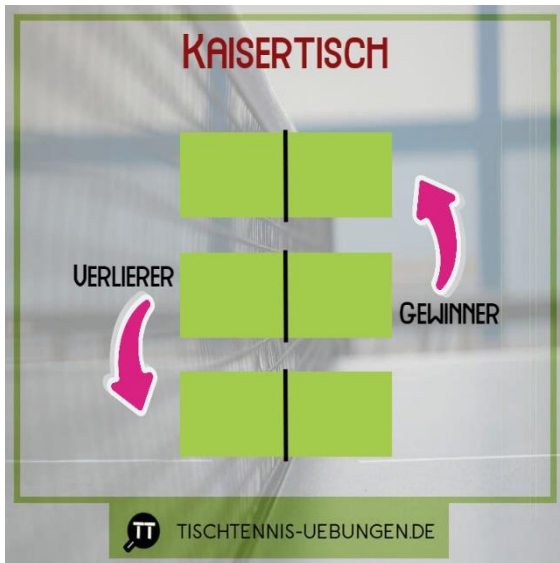
## RENNBALL

2 Teams - Jedes Team hat einen vollen Balleimer - entfernt steht ein leerer Eimer.

Jeder läuft mit einem Ball und legt ihn im leeren Eimer ab

Ende: Alle Bälle eines Teams sind im anderen Eimer (Gewinner)

TT TISCHTENNIS-UEBUNGEN.DE



**Du suchst noch Übungen für das  
nächste Training?**

[www.tischtennis-uebungen.de](http://www.tischtennis-uebungen.de)